



Bienvenue au domaine nordique des Coulmes

Les parcours raquette permettent la découverte de la magnifique hêtraie des Coulmes agrémentée de points de vue, d'empreintes d'animaux ou d'indices d'activités humaines passées. Ces parcours, balisés et sécurisés, totalisent environ 33 km, leur accès est soumis à une redevance modique. N'hésitez pas à vous arrêter aux foyers :

- > pour louer des raquettes et/ou utiliser les salles hors-sac (gratuites),
- > pour tout renseignement complémentaire.

Contacts utiles

FOYER DE FOND DE PRESLES – LE FAZ
04 76 36 06 06



FOYER DE FOND DE RENCUREL – COL DE ROMÉYÈRE
04 76 38 96 61



21

ALPES ISÈRE

Presles, Rencurel
Domaine nordique des Coulmes
[Vercors]

Plan des itinéraires de raquettes à neige



Le Département de l'Isère et les stations iséroises œuvrent ensemble pour vous proposer 747 km d'itinéraires de raquettes à neige balisés et sécurisés.



Accès aux sites

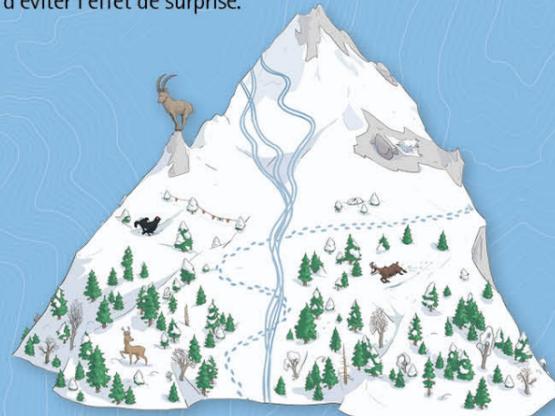


- > Etats des routes, transports en commun, co-voiturage, vélo... retrouvez toutes infos déplacements en Isère sur l'appli et le site internet [itinisière](http://itinisière.fr)
- > Des idées de sorties outdoor sans voiture : changerdapproche.org

Dérangement hivernal

Pour mieux préserver la faune sauvage l'hiver :

- > **Privilegions les itinéraires balisés** : sur les sols enneigés, restons sur les sentiers balisés.
- > **Evitons de sortir avec un chien ou tenons-le en laisse.**
- > **Respectons les zones d'hivernage des animaux** : les combes nord, les crêtes déneigées et les lisières de forêt sont des zones de refuge pour les animaux en hiver, à éviter si possible. Respectons les zones de mise en défend pour le tétras lyre et les autres espaces naturels protégés.
- > **Utilisons les zones découvertes** afin d'être vu de loin et d'éviter l'effet de surprise.



> Plus d'informations : Hiver sauvage, montagne en partage biodiversite.isere.fr



Retrouvez les tracés et informations des itinéraires raquettes à neige sur l'appli mobile Isère Outdoor.

- > Géolocalisation en direct sur le tracé du parcours.
- > Plusieurs fonds de cartes au choix dont IGN (connexion internet obligatoire).
- > Téléchargement des données et des fonds de carte pour une utilisation hors ligne (par activité ou par territoire) et téléchargement des GPX.
- > Sélection de l'itinéraire le plus adapté grâce aux filtres (distance, dénivelé, secteur géographique...).
- > Possibilité de signaler un problème et de commenter les itinéraires.
- > Outil « se rendre au départ » qui permet de repérer le point de départ.
- > Egalement accessible sur isereoutdoor.fr



Règles de sécurité

- > Vous empruntez ces parcours sous votre propre responsabilité. Choisissez l'itinéraire adapté à votre capacité physique et technique. En cas de doute, privilégiez les sorties encadrées par des professionnels.
- > Assurez-vous d'être correctement équipés pour pratiquer la raquette à neige en toute sécurité et faire face aux aléas climatiques.
- > Prévenez quelqu'un si vous partez seul et ne vous laissez pas surprendre par la nuit.
- > Sur les itinéraires, des balises repères de A à M vous permettent de vous localiser sur le plan.
- > **La stabilité du manteau neigeux est très variable, renseignez-vous sur le risque d'avalanches auprès du service des pistes et respectez les consignes de sécurité.**

| | | | | |
|------------------------------------|---|---|--|------------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | | | |
| Faible | Limité | Marqué | Fort | Très fort |
| Conditions généralement favorables | Instabilité limitée le plus souvent à quelques pentes | Instabilité marquée, parfois sur de nombreuses pentes | Forte instabilité sur de nombreuses pentes | Conditions très défavorables |

Météo et secours

En cas de mauvais temps, reportez votre sortie.

- > Météo des neiges : 08 99 71 02 38
- > Service des pistes à Presles : 04 76 36 06 06
- > Service des pistes à Rencurel : 04 76 38 96 61
- > Secours en montagne : 112

Signalétique et balisage

| | |
|---|---|
| <p>Signalétique directionnelle indiquant la direction à suivre aux carrefours des itinéraires</p> | <p>Facile</p> <p>distance : 0 à 4 km dénivelé : 0 à 150 m</p> |
| <p>Balisage indiquant la direction à suivre entre les carrefours</p> | <p>Moyen</p> <p>distance : 2 à 7 km dénivelé : 151 à 300 m</p> |
| <p>Recommandations précisant des règles de sécurité ou de cohabitation avec les autres pratiques (ski de fond notamment)</p> | <p>Difficile</p> <p>distance : 6 à 12 km dénivelé : 301 à 500 m</p> |
| | <p>Très difficile</p> <p>distance > 12 km dénivelé > 500 m</p> |
| | |



Recommandations

- > **Restez sur les itinéraires de raquettes à neige balisés.**
- > Quand les itinéraires sont communs aux pistes de ski de fond, respectez l'espace skating et les traces parallèles réservées à l'alternatif. Merci de marcher en file indienne en bord de piste.
- > Ne laissez aucun déchet sur place.
- > Respectez la propriété privée.

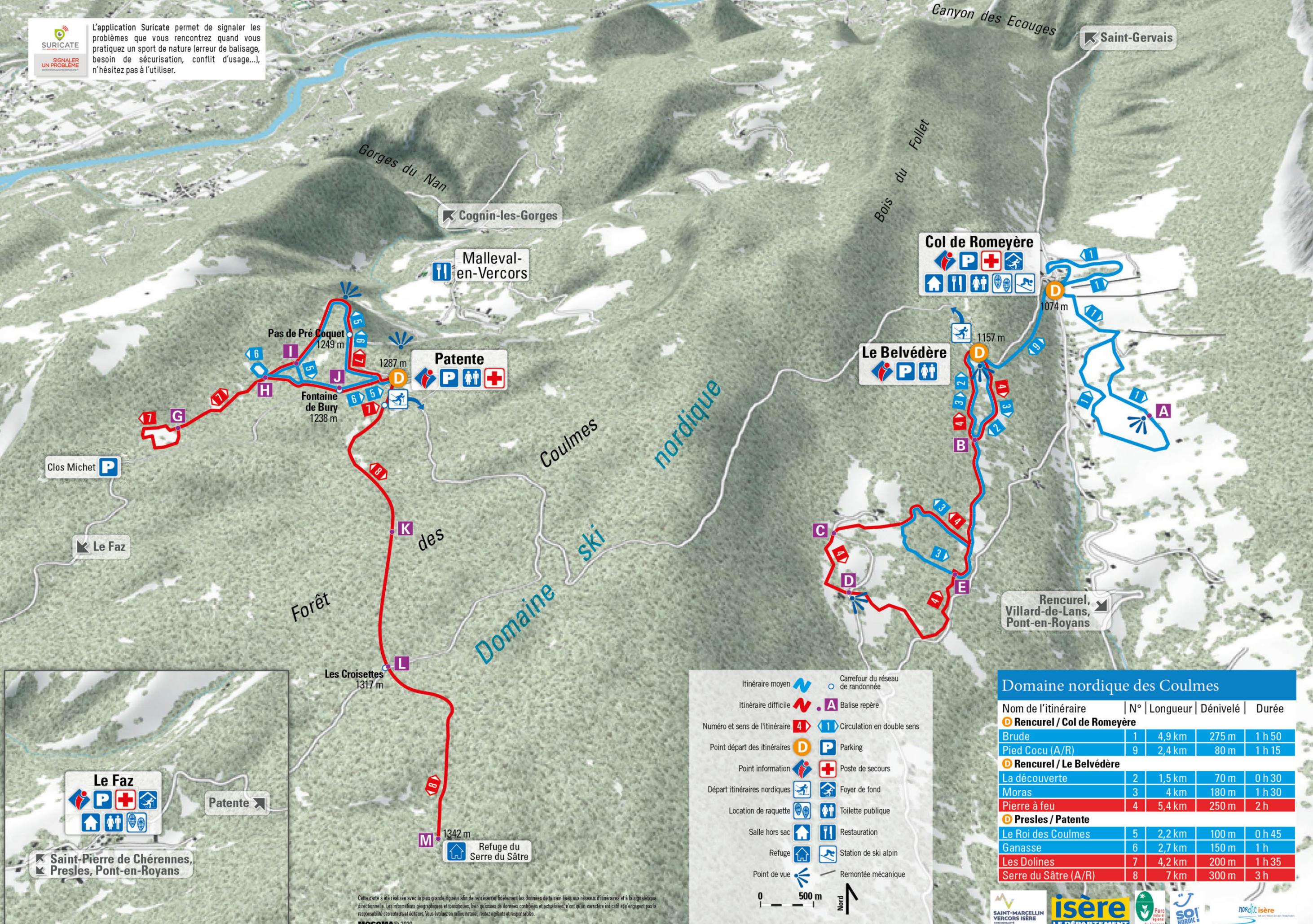
Sorties accompagnées

Les circuits présentés sur cette carte ne sont qu'une sélection parmi les possibilités de randonnée qu'offre la station. Des professionnels, accompagnateurs en montagne, encadrent chaque jour des sorties. Grâce à eux, vous pourrez aller plus loin dans la connaissance du territoire, de ses traditions, du terroir. Ils vous dévoileront les secrets de la faune, de la flore et du patrimoine. Leurs conseils vous permettront de découvrir une nature préservée en toute sécurité. **Renseignez-vous auprès des offices de tourisme.**



L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...), n'hésitez pas à l'utiliser.

SIGNALER UN PROBLÈME



Clos Michet P

Le Faz

Le Faz

Patente

Saint-Pierre de Chérennes, Presles, Pont-en-Royans

Les Croisettes 1317 m

1342 m

Refuge du Serre du Sâtre

Itinéraire moyen

Itinéraire difficile

Numéro et sens de l'itinéraire

Point départ des itinéraires

Point information

Départ itinéraires nordiques

Location de raquette

Salle hors sac

Refuge

Point de vue

Carrefour du réseau de randonnée

Balise repère

Circulation en double sens

Parking

Poste de secours

Foyer de fond

Toilette publique

Restauration

Station de ski alpin

Remontée mécanique

0 500 m Nord

Domaine nordique des Coulmes

| Nom de l'itinéraire | N° | Longueur | Dénivelé | Durée |
|-----------------------------------|----|----------|----------|--------|
| Rencurel / Col de Romeyère | | | | |
| Brude | 1 | 4,9 km | 275 m | 1 h 50 |
| Pied Cocu (A/R) | 9 | 2,4 km | 80 m | 1 h 15 |
| Rencurel / Le Belvédère | | | | |
| La découverte | 2 | 1,5 km | 70 m | 0 h 30 |
| Moras | 3 | 4 km | 180 m | 1 h 30 |
| Pierre à feu | 4 | 5,4 km | 250 m | 2 h |
| Presles / Patente | | | | |
| Le Roi des Coulmes | 5 | 2,2 km | 100 m | 0 h 45 |
| Ganasse | 6 | 2,7 km | 150 m | 1 h |
| Les Dolines | 7 | 4,2 km | 200 m | 1 h 35 |
| Serre du Sâtre (A/R) | 8 | 7 km | 300 m | 3 h |

Cette carte a été réalisée avec la plus grande rigueur afin de représenter fidèlement les données de terrain liées aux réseaux d'itinéraires et à la signalétique directionnelle. Les informations géographiques et touristiques, bien qu'issues de données contributives et actualisées, n'ont qu'un caractère indicatif et n'engagent pas la responsabilité des auteurs et éditeurs. Vous évoluez en milieu naturel, restez vigilants et responsables.

MOGOMA © 2020

